

## 『一病息災』

吉良内科循環器クリニック 院長 吉良 哲也



何も持病が無く、健康であることを無病息災と言いますが、一病息災という言葉を知ったことがあるでしょうか？これは、病気もなく健康な人よりも、一つぐらい持病があるほうが健康に気を配り、かえって長生きするという事です。

若いころは健康であっても、年齢を重ねるうちに何らかの持病は生じてくるものです。健診で異常を指摘されたり、体の不調を感じて病院を受診することで、病気が見つかり定期的な受診や内服治療が必要となる機会も増えてきます。そうすると「自分はどこも具合は悪くない、病院なんかに行っていると、時間もお金もかかるし、ますます病人になったような気がする。」と感じる方もいらっしゃると思います。お気持ちは良く解りますが、病院に定期的に通うことはそれを補うだけのメリットがあります。

まず持病に対してのしっかりとした管理ができますので、放置した場合の病状の進行を抑えることが期待できます。さらに定期的な検査をすることで持病以外の病気の早期発見につながることも良くあります。例えば当院でも高血圧や糖尿病などの生活習慣病で受診されている患者さんに、採血や超音波検査等を実施し、また専門医での検査を紹介することで、胃・大腸・肝臓・甲状腺・前立腺等の癌が見つかり、治療につながった方が少なからずいらっしゃいます。もちろん定期的に受診しているからといって、全ての病気・癌が早期発見できる訳ではありませんが、そうしたチャンスは増えます。

病気になったからといって悲観せず、前向きにとらえ、自分の生活習慣を見直してみましよう。そこで体重を減量したりとか、煙草を止めたりできれば病気になった以上の恩恵があるかもしれません。今、健康な人も定期的な健診を受け、病気の早期発見に努めましよう。

吉良内科循環器クリニック 大分市大字角子原 870 TEL097-522-3000