

『多彩な腎臓の働き』

吉良内科循環器クリニック 院長 吉良 哲也



腎臓はそらまめのような形をした握りこぶし大の臓器です。

「腎臓の働きは？」と聞かれると真っ先に思い浮かぶのは尿を作ることではないかと思いますが、実は腎臓はそれ以外にもいろいろな働きを担っています。

- 1) 血液をろ過して老廃物を尿として排出し、体に必要なものは再吸収します。この働きが悪くなり、老廃物や毒素が体に蓄積すると尿毒症になります。尿毒症が重度になると透析が必要になります。
- 2) 塩分と水分の排出量をコントロールすることによって血圧を調節しています。また血圧を調整するホルモンも分泌しています。
- 3) 赤血球を増やすホルモン（エリスロポエチン）を作っています。このため腎臓の働きが悪くなると腎性貧血となります。
- 4) 体液量やイオンバランスを調節したり、体に必要なミネラルを体内に取り込みます。
- 5) カルシウムを体内に吸収させるのに必要なビタミンDを活性化させます。腎臓の働きが悪くなると活性型ビタミンDが低下し、カルシウムが吸収されなくなり骨が弱くなってしまいます。

これらの通り、腎臓は多彩な働きをしており、腎臓の働きを守るためには、尿や血液検査を定期的を受けて、異常の早期発見に努めることが重要です。

吉良内科循環器クリニック 大分市大字角子原 870 TEL097-522-3000